

Activitat	Time Box
Sprint 0	No hi ha un límit de temps establert. Dependrà de les tasques preparatòries prèvies a l'inici del projecte. O a avaluar la viabilitat del projecte. O a realitzar un pilot per la direcció
Sprint	D'1 a 4 setmanes. Menys d'una setmana no es poden executar de forma eficient totes les activitats. Més de 4 setmanes podem superar l'horitzó de previsió
Sprint Planning	Un màxim de 8h per a sprints de 4 setmanes. Sent proporcional per a Sprints inferiors
Daily Meeting	Diàriament. Mai més de 15 minuts. En pocs . Sempre a la mateixa hora Sempre al mateix lloc
Sprint Review	Un màxim de 4h per a sprints de 4 setmanes. Sent proporcional per a Sprints inferiors
Sprint Retrospective	Un màxim de 3h per a sprints de 4 setmanes. Sent proporcional per a Sprints inferiors
Refinement	A demanda. Usualment no més d'1h per reunió. El nombre de reunions no hauria de superar del 5% al 10% de la durada de l'sprint