

Actividad	Time Box
Sprint 0	No hay un límite de tiempo establecido. Dependerá de las tareas preparatorias previas al inicio del proyecto. O a evaluar la viabilidad del proyecto. O a realizar un piloto para la dirección
Sprint	De 1 a 4 semanas. Menos de una semana no se pueden ejecutar de forma eficiente todas las actividades. Más de 4 semanas pueden superar el horizonte de previsión
Sprint Planning	Un máximo de 8h para sprints de 4 semanas. Siendo proporcional para sprints inferiores
Daily Meeting	Diariamente. Nunca más de 15 minutos. En pie . Siempre a la misma hora. Siempre en el mismo lugar
Sprint Review	Un máximo de 4h para sprints de 4 semanas. Siendo proporcional para sprints inferiores
Sprint Retrospective	Un máximo de 3h para sprints de 4 semanas. Siendo proporcional para sprints inferiores
Refinement	A demanda. Usualmente no más de 1h por reunión. El número de reuniones no debería superar del 5% al 10% de la duración del sprint